



s a ú d e

associação de mútuo auxílio

DIAGNÓSTICO

Hábitos de

Saúde

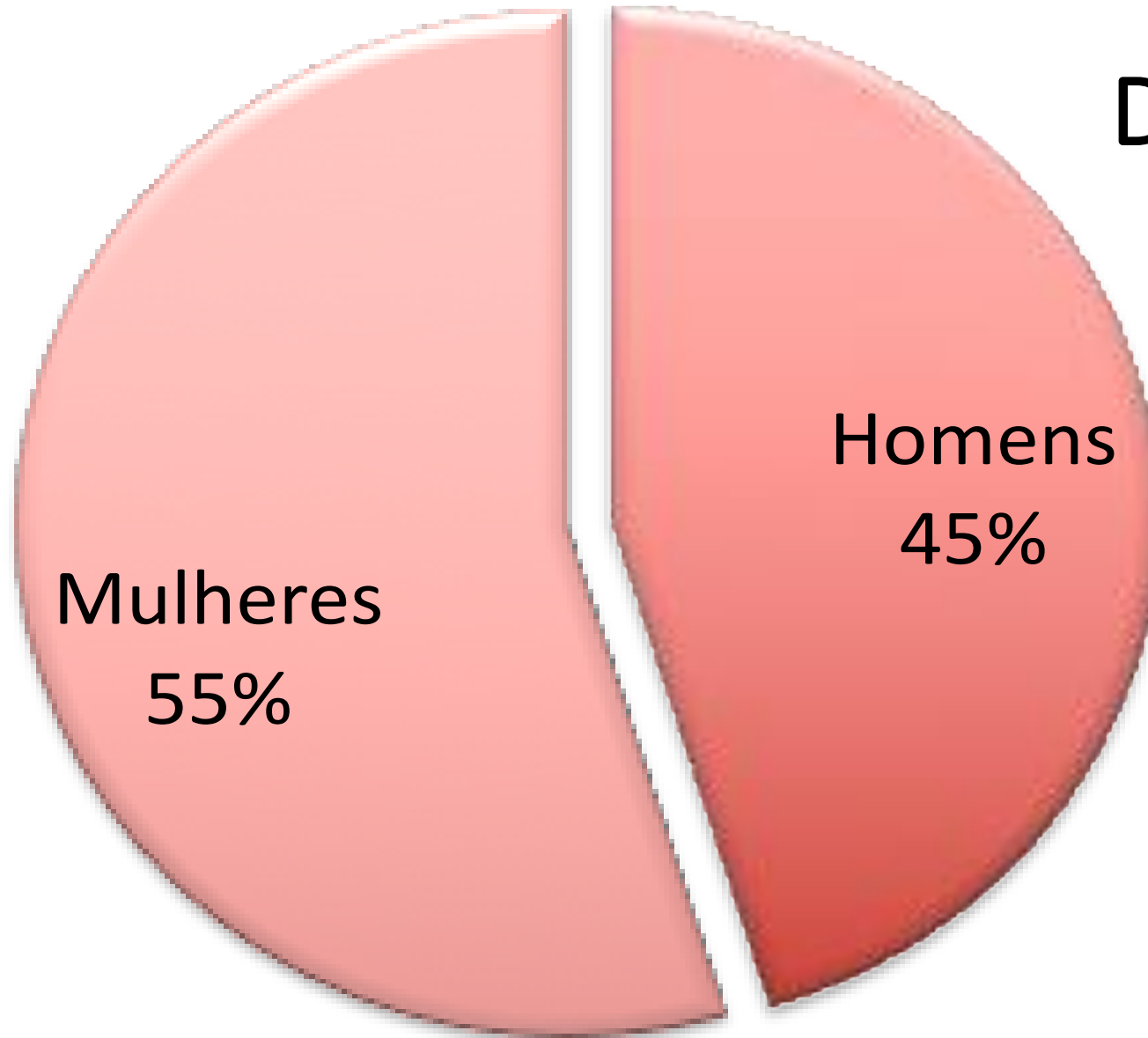
2o. ciclo

SETEMBRO 2019

INTRODUÇÃO

- A pesquisa aprovada e contratada pela diretoria tem como objetivos:
 - Identificar os associados em relação a seus hábitos;
 - Identificar perfil epidemiológico dos associados;
 - Identificar pontos onde possam ser aplicados programas de auxílio aos associados;
- Foram entrevistados os associados entre 29 e 45 anos.
- Identificamos 523 associados assim distribuídos:

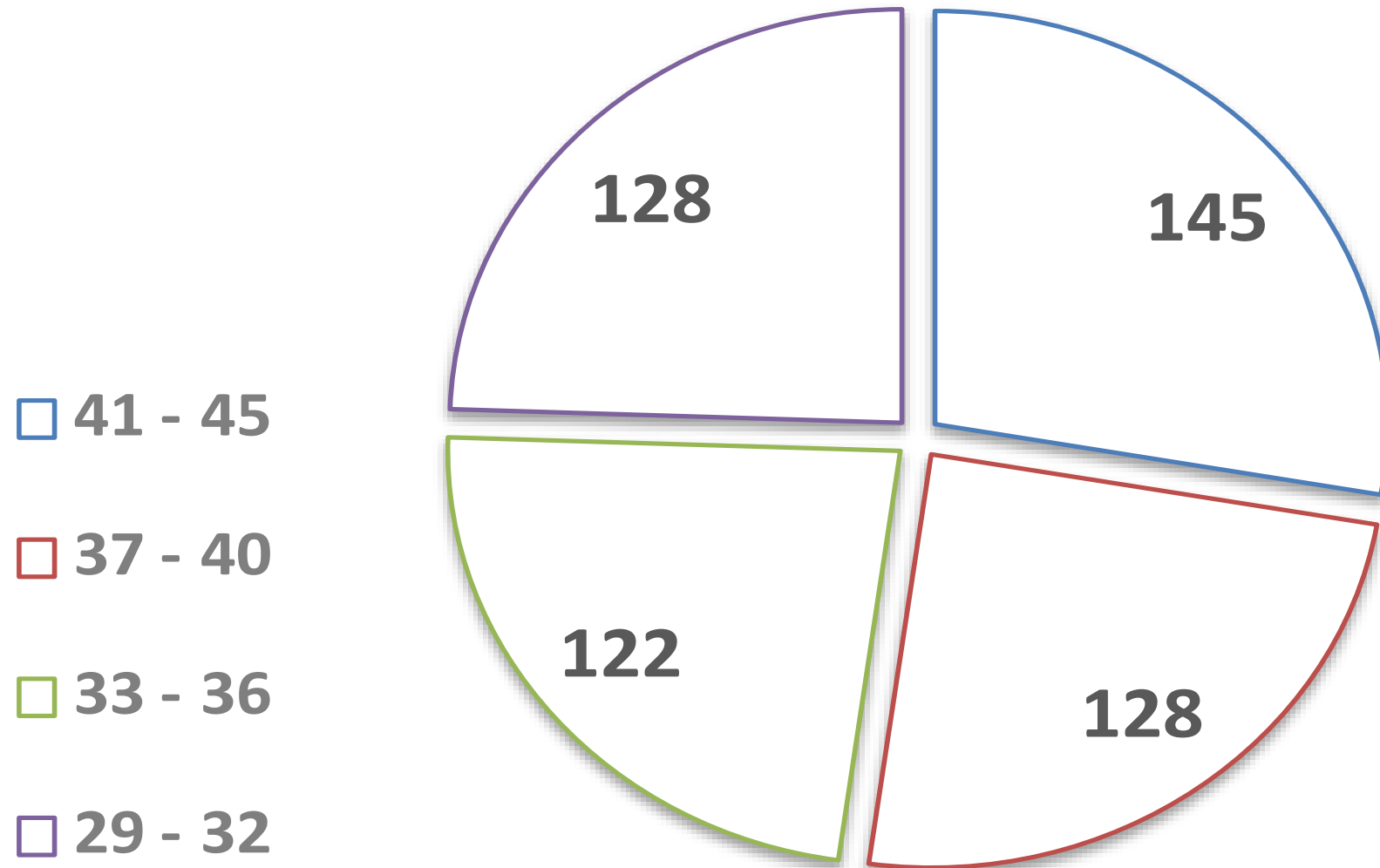
DADOS GERAIS



**Total de associados
participantes da
pesquisa:**

523

Distribuição por faixa etária

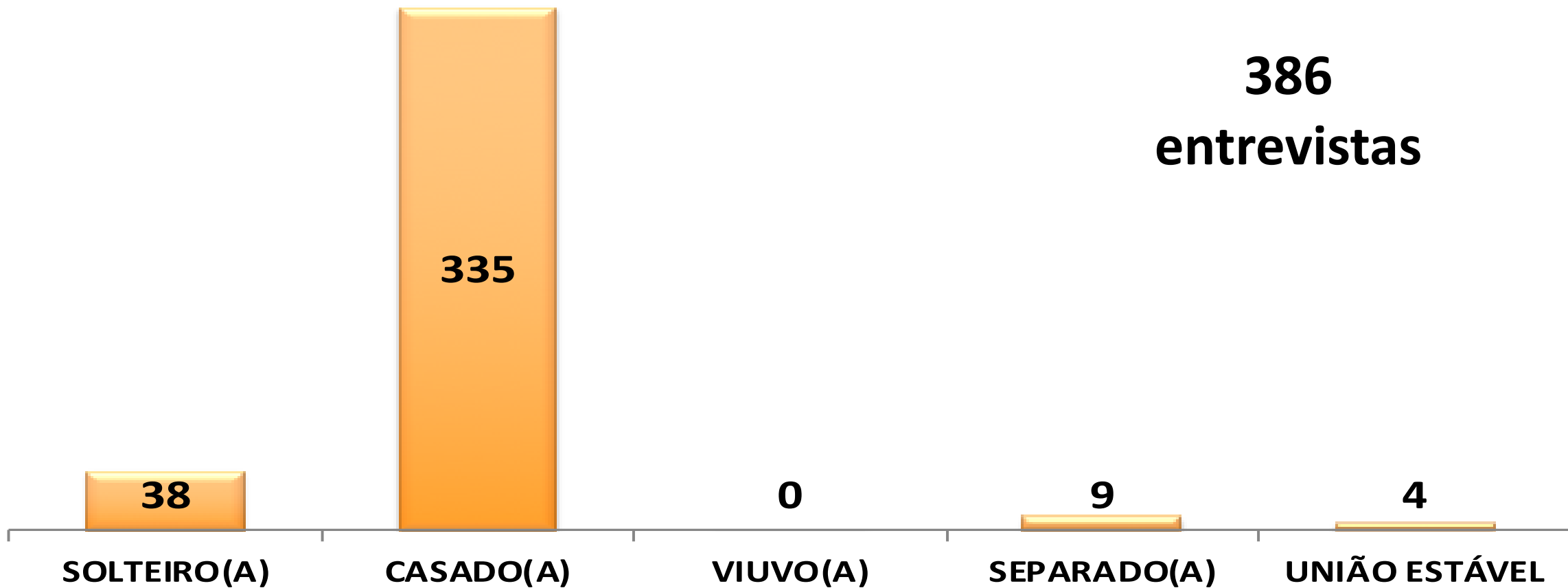


386



- Foram feitas no mínimo 3 (três) tentativas em dias e horários distintos para aqueles que não atenderam.
- Tivemos 06 associados que optaram em não responder ao questionário.

386
entrevistas



ATIVIDADE FÍSICA

NÃO PRÁTICA
169

44 %

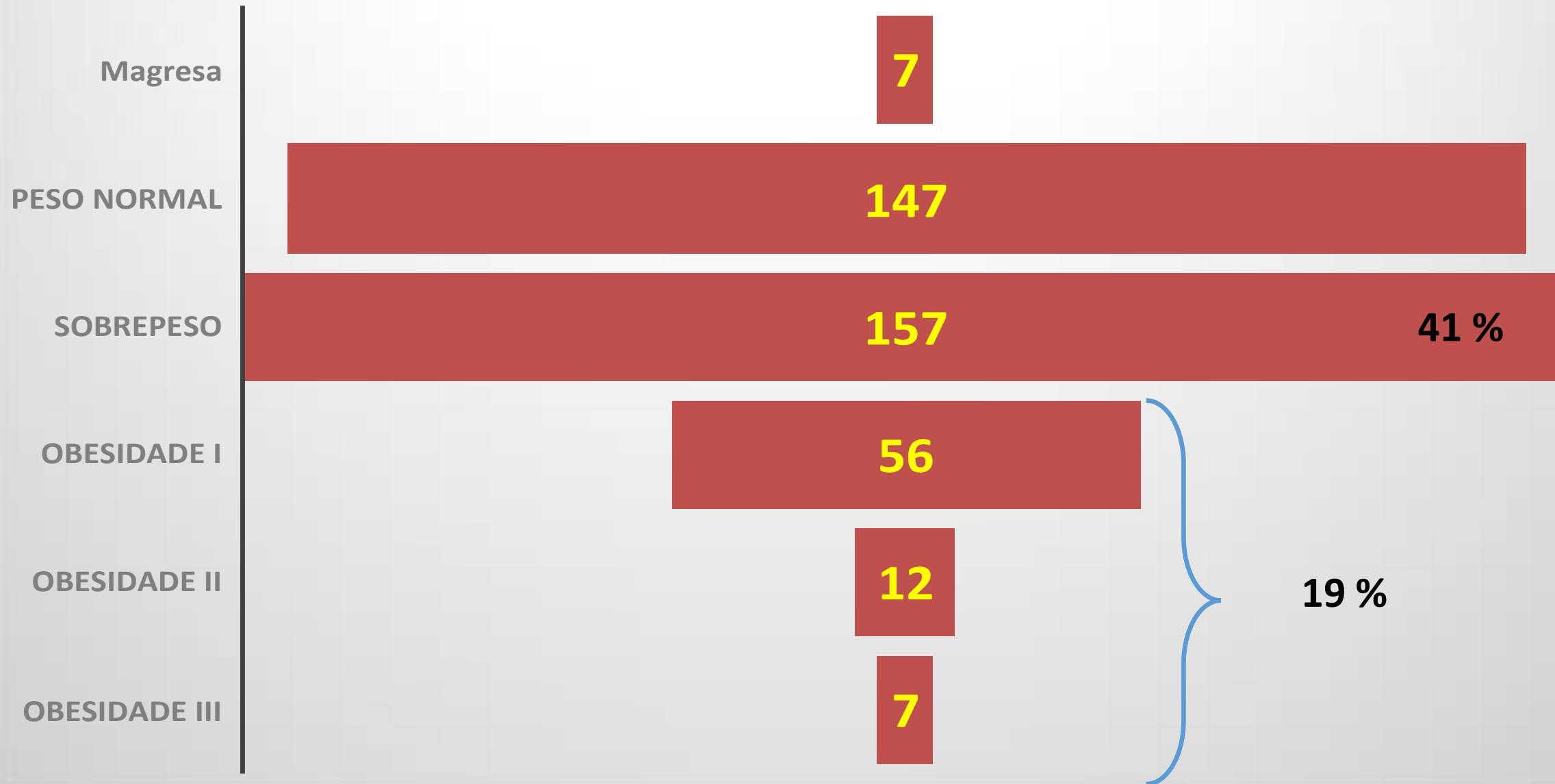
1 A 2 VEZES / SEMANA
94

MAIS DE 3 VEZES / SEMANA
123

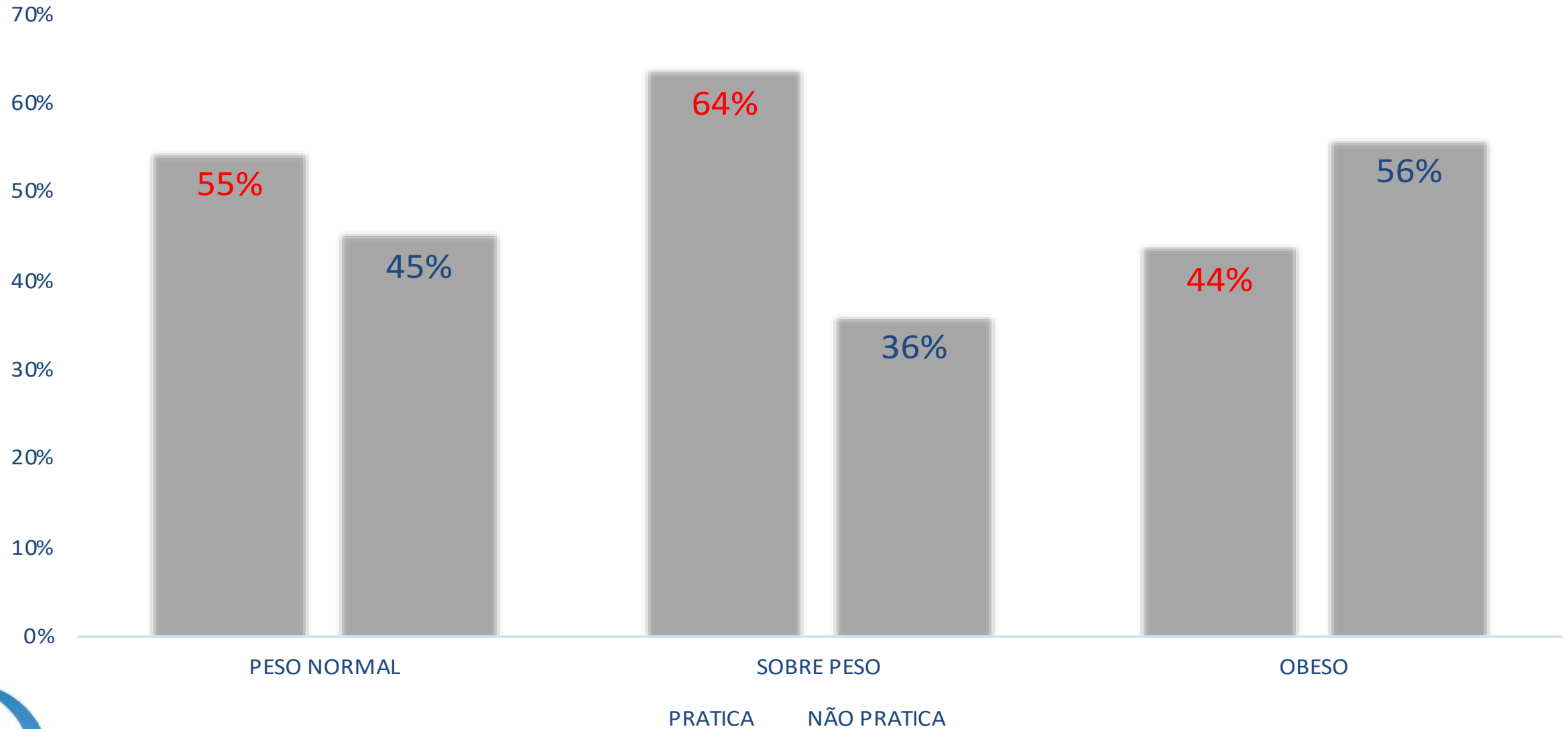
23 %

**Massa com
mais de 46
anos**

INDICE DE MASSA CORPÓREA



PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA x IMC



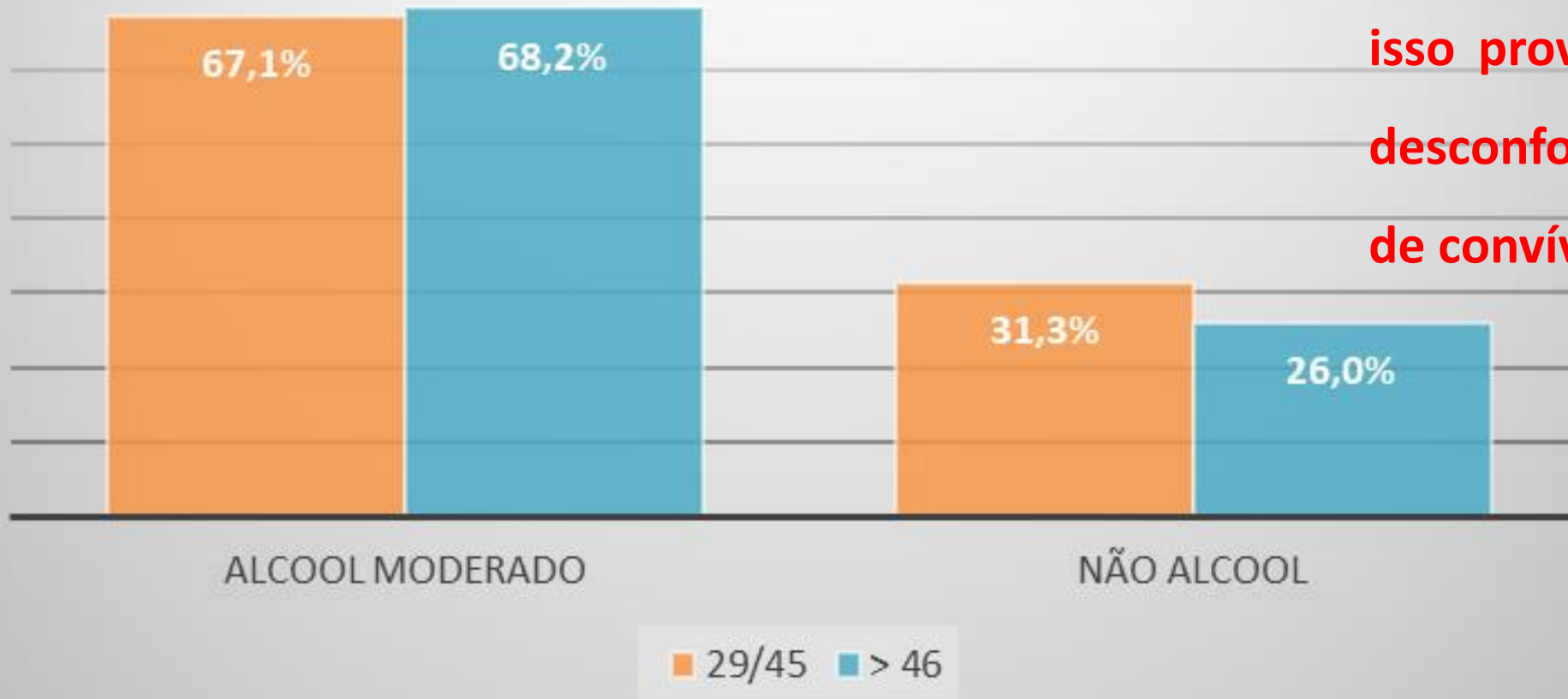
FATORES DE RISCO

- 27% (103) manifestaram que sofrem com algum tipo de dor de cabeça;
- 26% (100) dos associados relatam algum tipo de alergia;

VACINAS

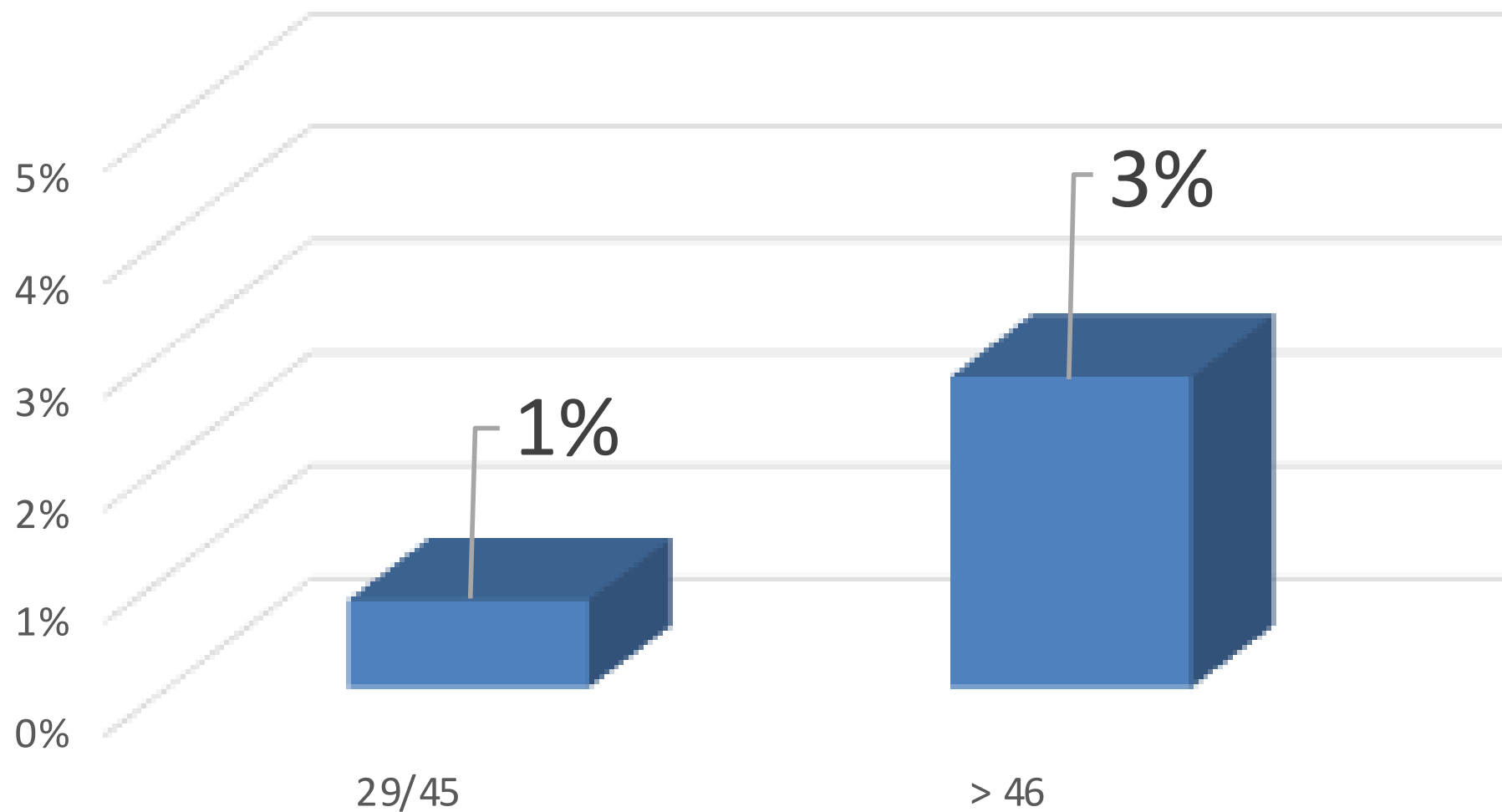
- 42% (162), informaram ter tomado a vacina da gripe no último ano;
- 89% dos associados informaram estar em dia com seu calendário de vacinas (Tétano e Hepatite).

Consumo de Alcool

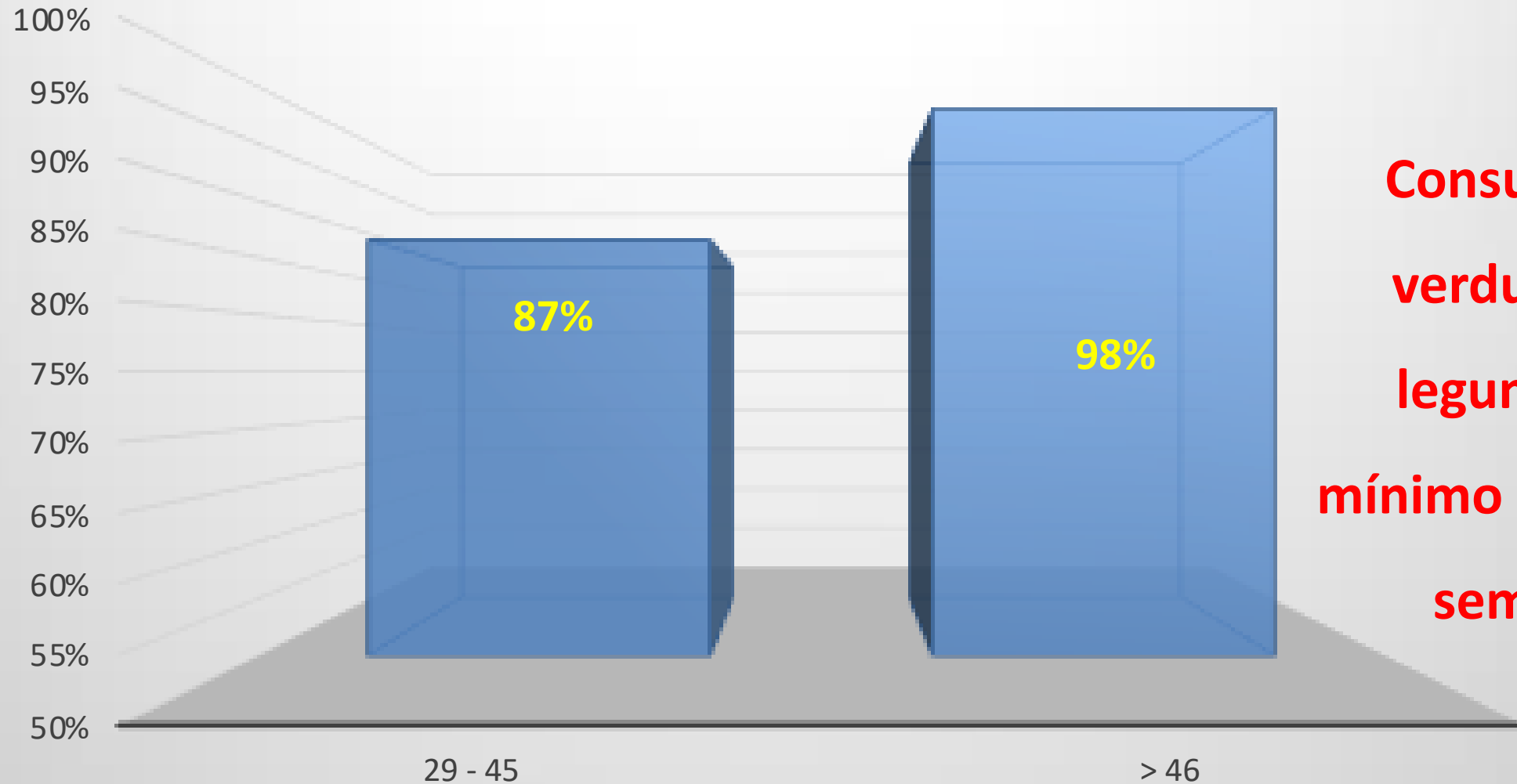


Apenas 1,6% dos associados informaram consumir bebida alcoólica diariamente sem que isso provocasse algum tipo de desconforto a si ou as pessoas de convívio direto.

Fumantes



Alimentação saudável



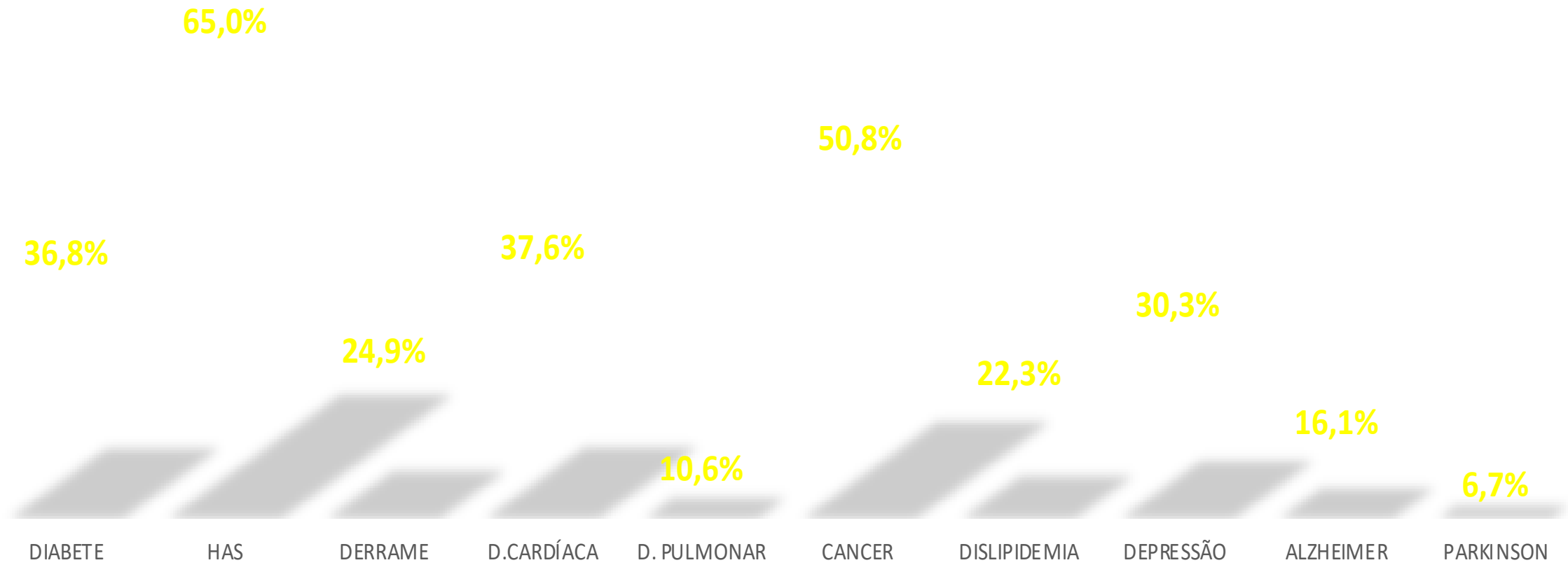
**Consumo de
verduras ou
legumes no
mínimo 5 dias por
semana.**

FATORES DE RISCO

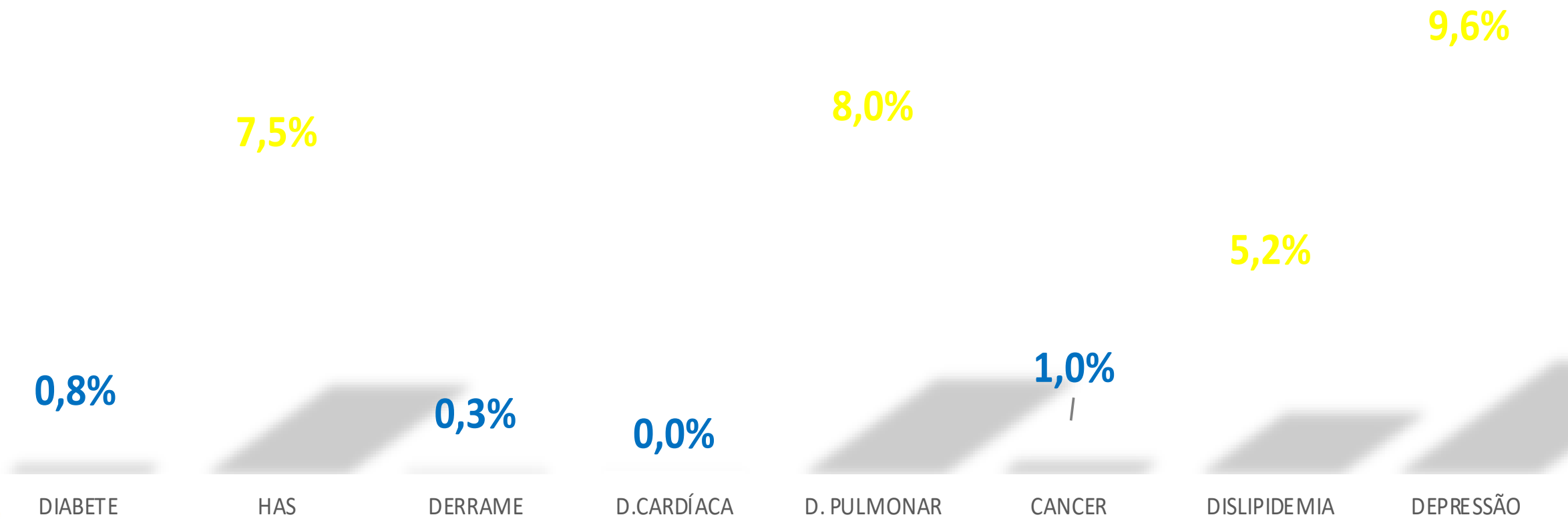
- 31% (119), referem fazer uso diário de medicamentos, com destaque para o uso de **antidepressivos** que representa 31% dos que consomem;
- 12% (47), se queixaram de distúrbios gastrintestinais como azia, má digestão e cólicas.

ANTECEDENTES

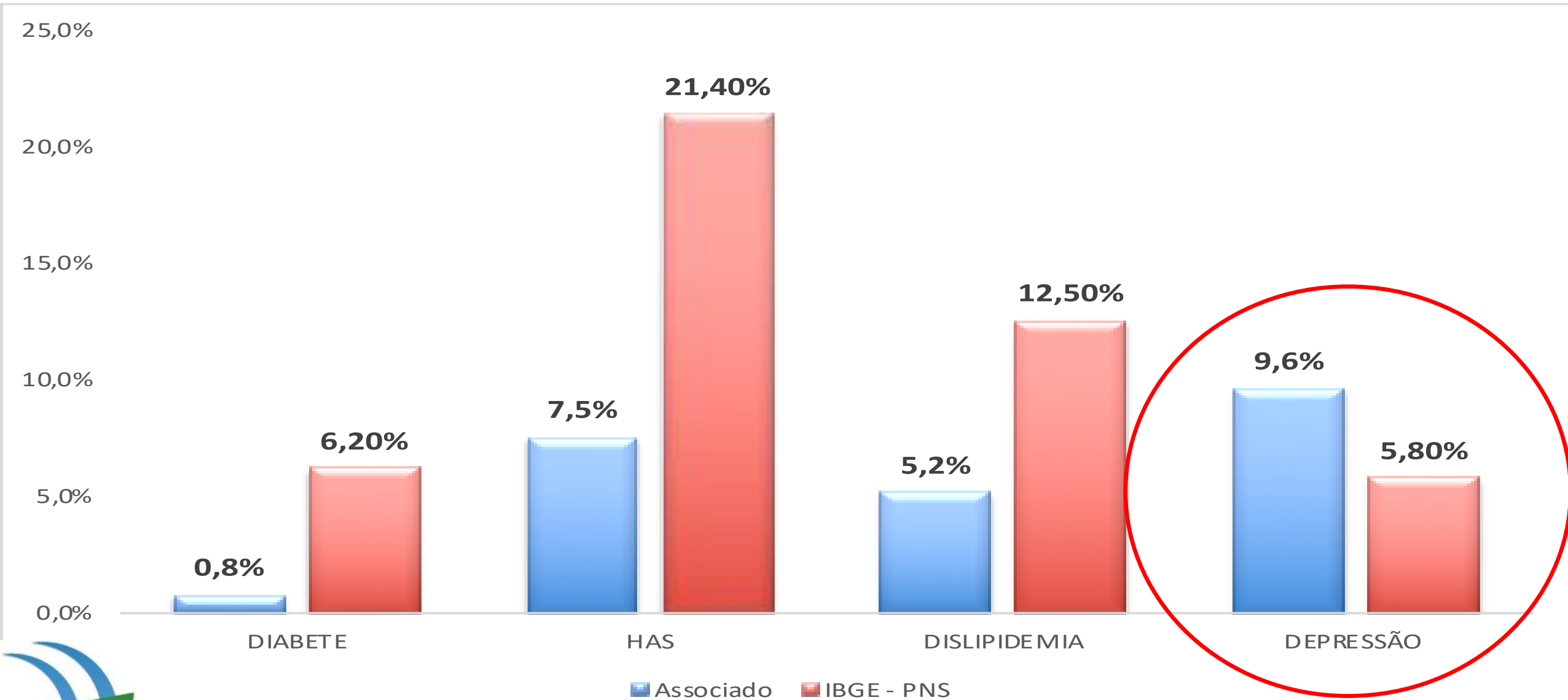
FAMILIARES



ASSOCIADOS



ANTECEDENTES FAMILIARES



EXAMES PREVENTIVOS

COLO DE ÚTERO

A detecção de lesões pode ser feita através do exame preventivo (*Papanicolau*). Quando diagnosticado na fase inicial, as chances de cura do câncer cervical são de 100%.

- Recomenda-se que toda mulher que tem ou já teve vida sexual e que estão entre 25 e 64 anos de idade faça o exame regularmente.
- O exame pode ser realizado a cada três anos.

Fonte: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata>

RESULTADO PESQUISA

Papanicolau

Mulheres Elegíveis	205	%
Em dia com o Exame	182	89
NÃO REALIZARAM	23	11

Segundo a PNS, no Brasil, em 2013, a proporção de mulheres de 25 a 64 anos que realizaram o exame Papanicolaou nos últimos 3 anos anteriores à pesquisa foi de 79,4%.

EXAMES PREVENTIVOS

MAMA

Todas as mulheres, independentemente da idade, devem ser estimuladas a conhecer seu corpo para saber o que é e o que não é normal em suas mamas. A maior parte dos cânceres de mama é descoberta pelas próprias mulheres.

A Organização Mundial da Saúde (OMS), recomenda que a mamografia de rastreamento seja ofertada para mulheres entre 50 e 69 anos, a cada dois anos.

Fonte: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata>

RESULTADO PESQUISA

Mamografia

Mulheres Elegíveis	000	%
Realizaram o Exame	88	43

EXAMES PREVENTIVOS

Cólon (INTESTINO)

A OMS preconiza que os países realizem o rastreamento do câncer do cólon e reto em pessoas acima de 50 anos, por meio do exame de sangue oculto de fezes, os casos positivos deverão fazer uma colonoscopia ou retossigmoidoscopia.

Fonte: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata>

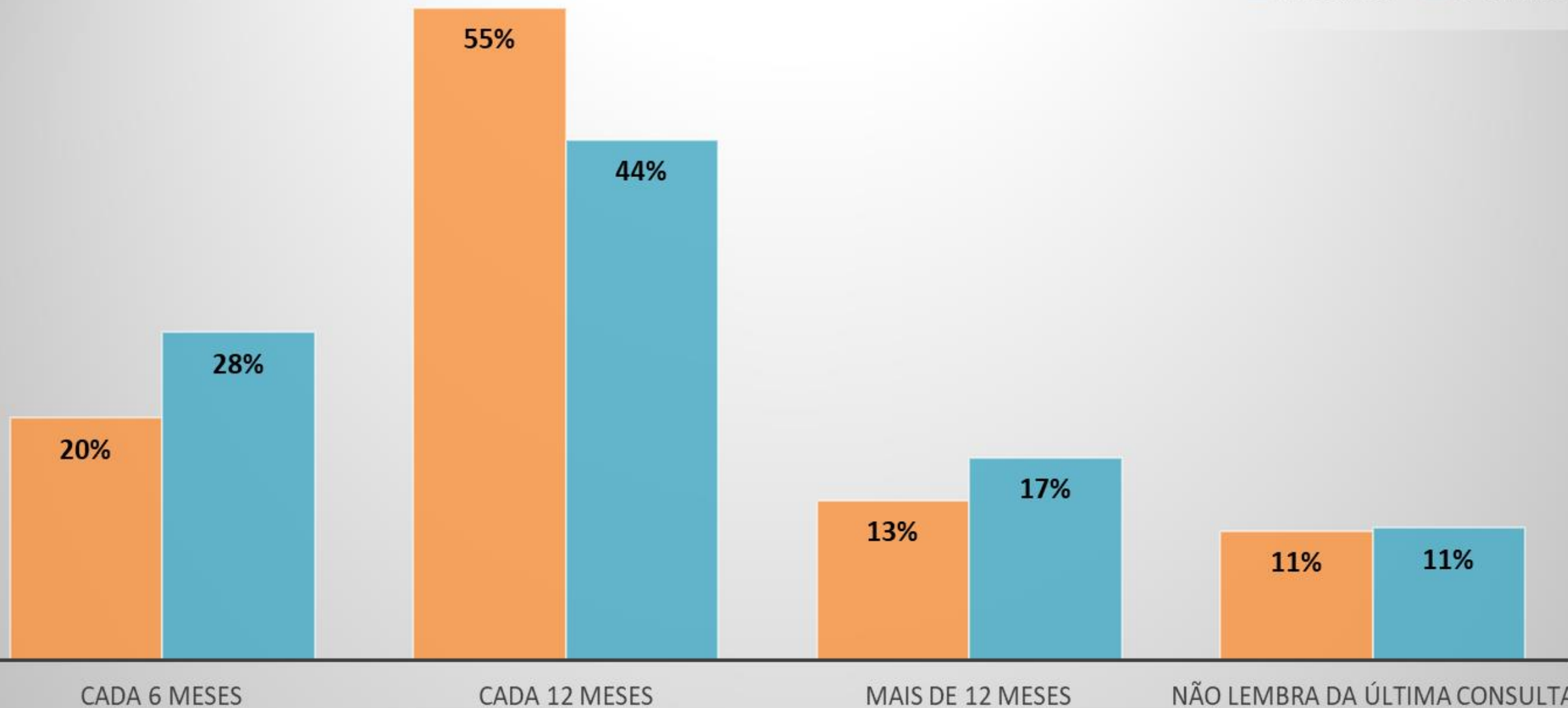
RESULTADO PESQUISA

Colonoscopia

Elegíveis	000	%
Homens que realizaram o Exame	13	7
Mulheres que realizaram o Exame	11	5

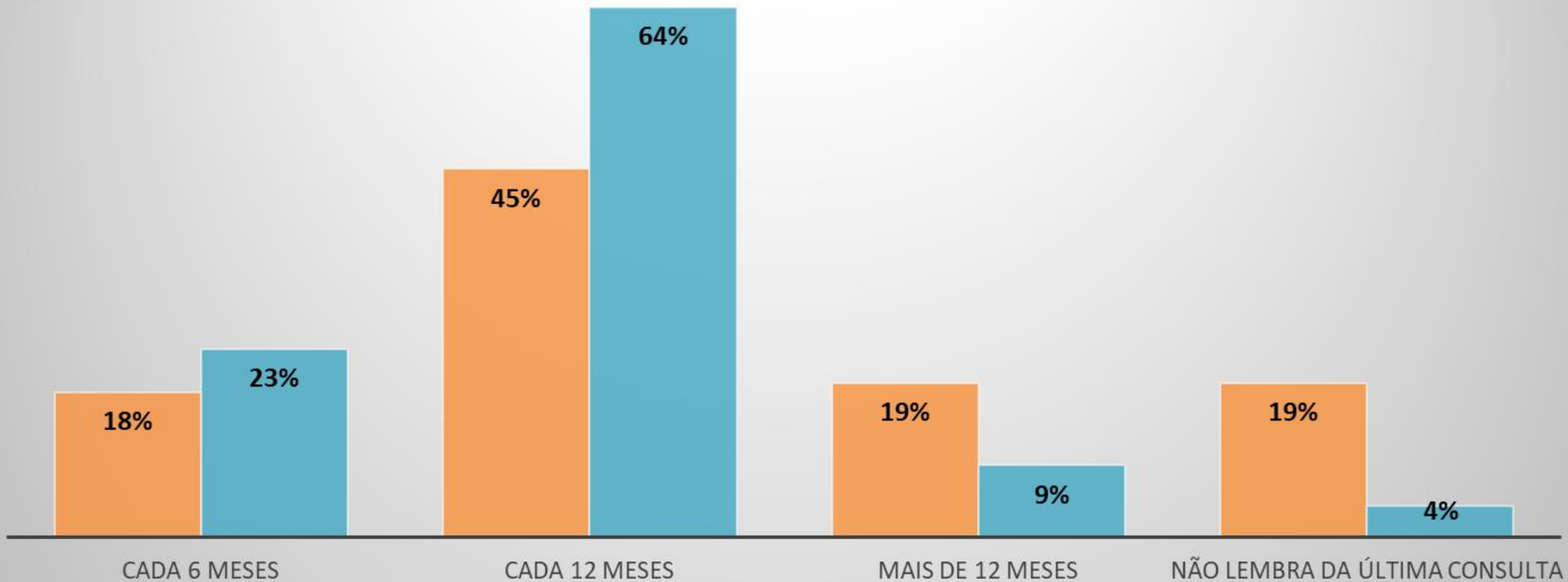
CONSULTA DE ROTINA

■ Médico ■ Dentista



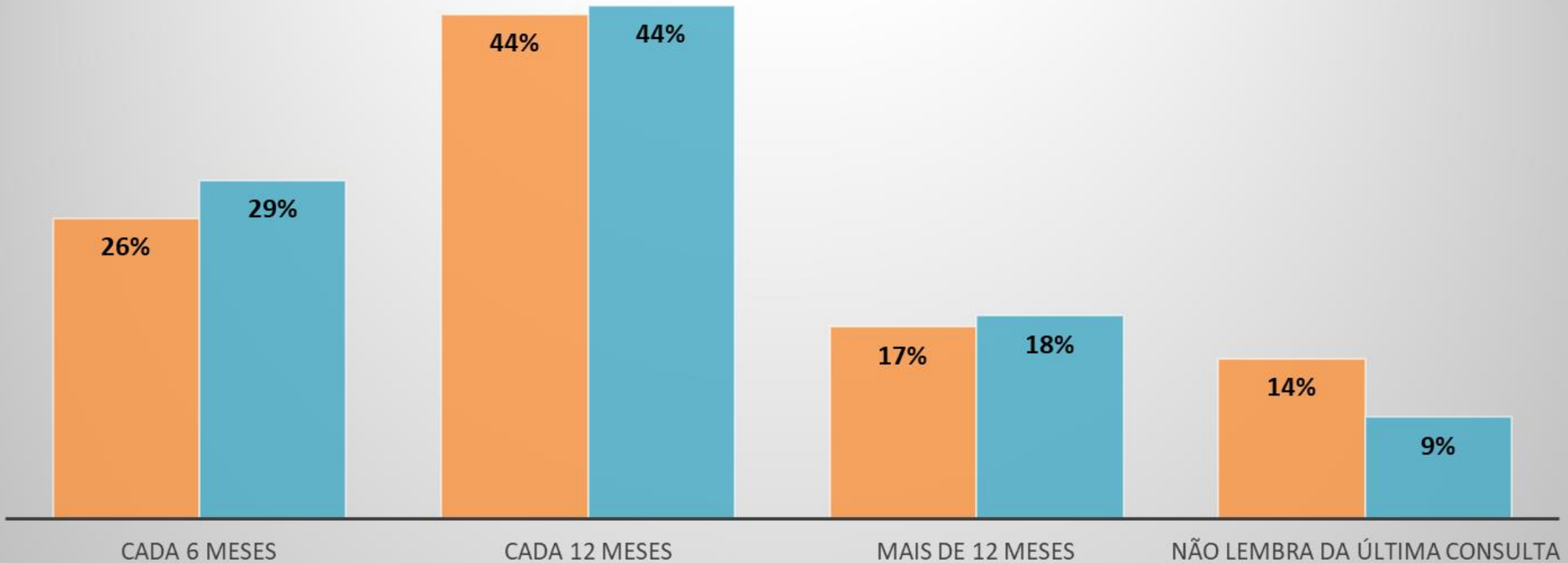
MÉDICO

Homens Mulheres



DENTISTA

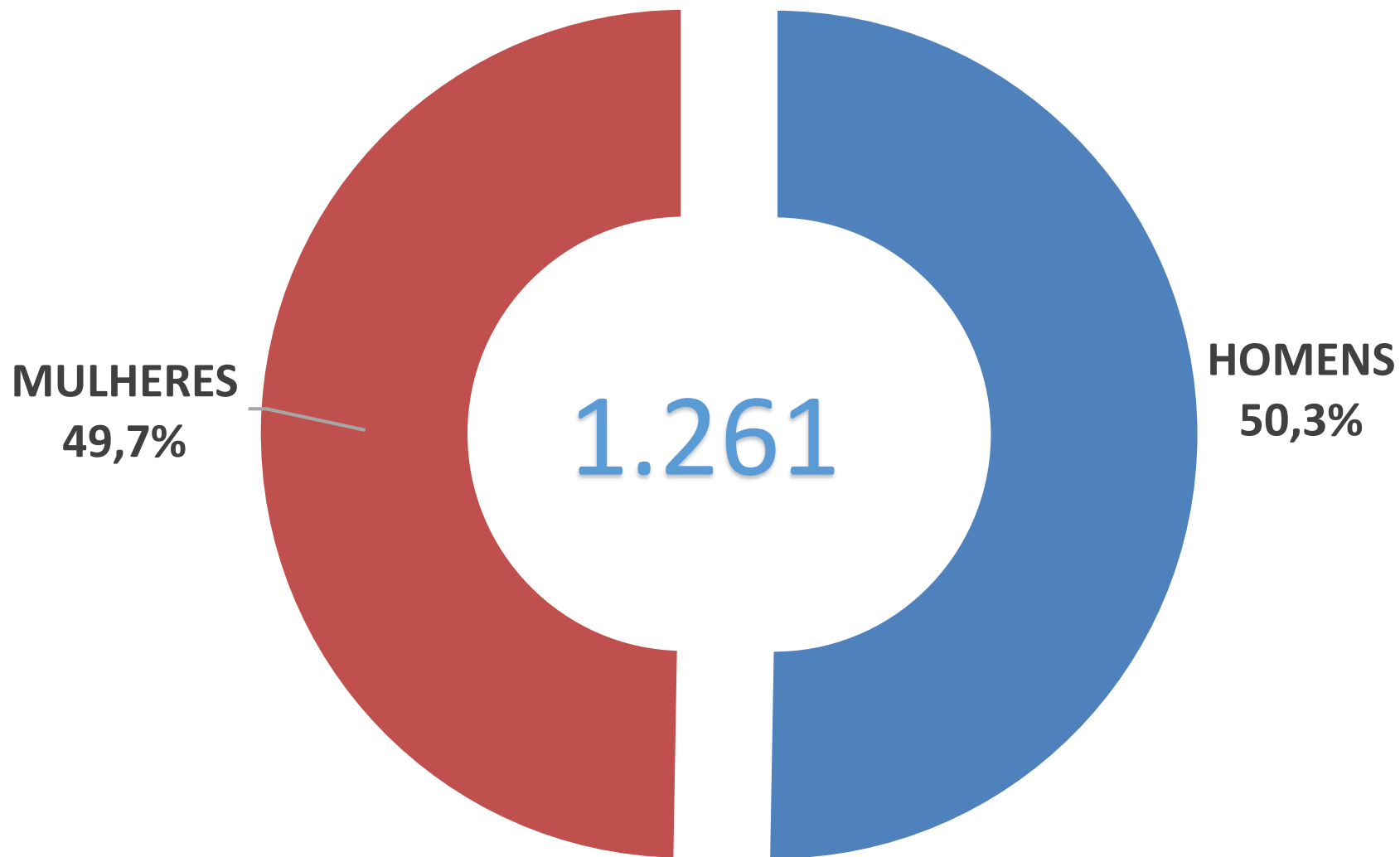
Homens Mulheres



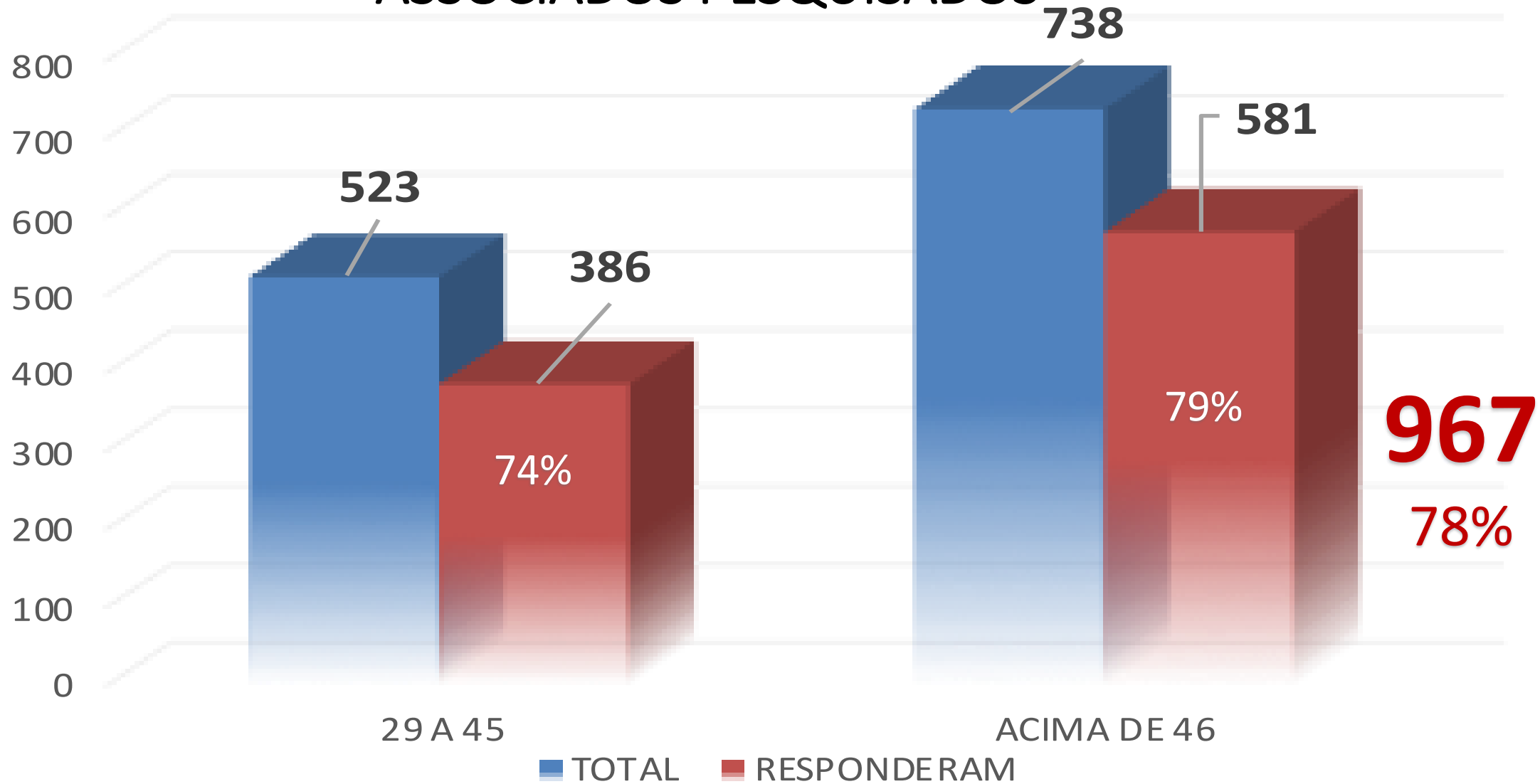


DADOS CONSOLIDADOS

TOTAL DE ASSOCIADOS (acima de 29 anos)



ASSOCIADOS PESQUISADOS



46%

SOBREPESO

36%

PESO NORMAL

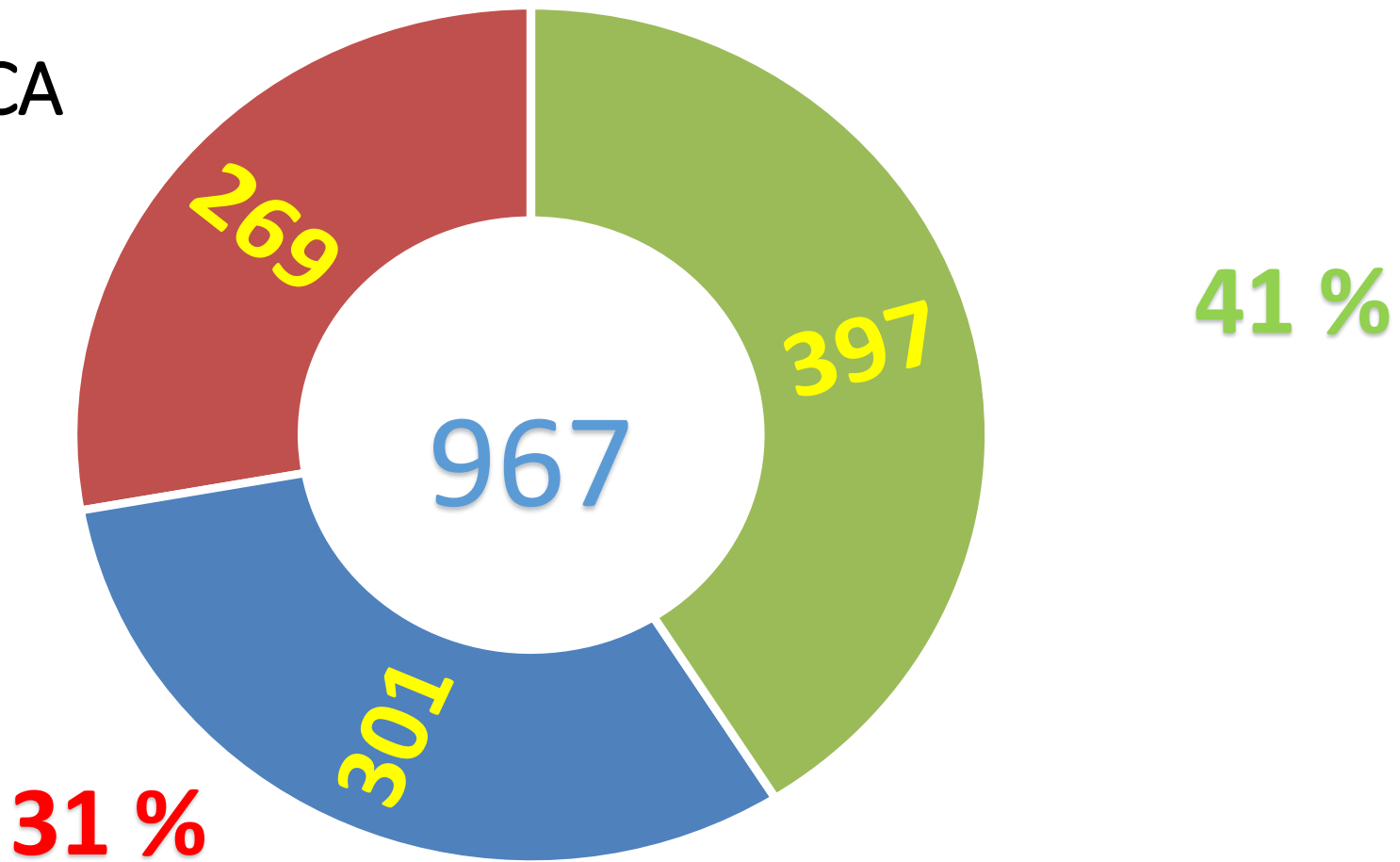
18%

OBESIDADE I

OBESIDADE II

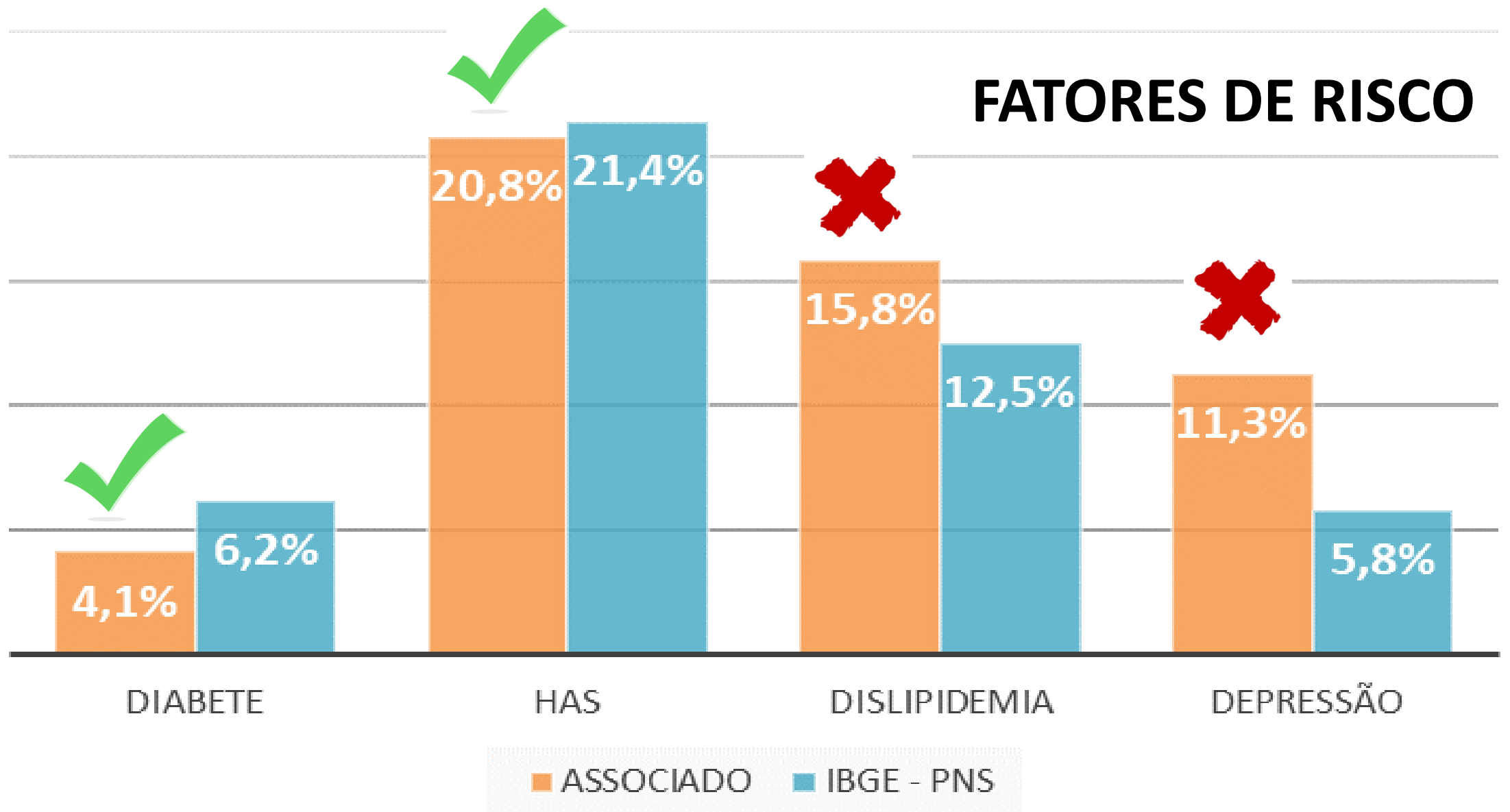
OBESIDADE III

ATIVIDADE FÍSICA



- NÃO PRÁTICA
- 1 A 2 VEZES / SEMANA
- MAIS DE 3 VEZES / SEMANA

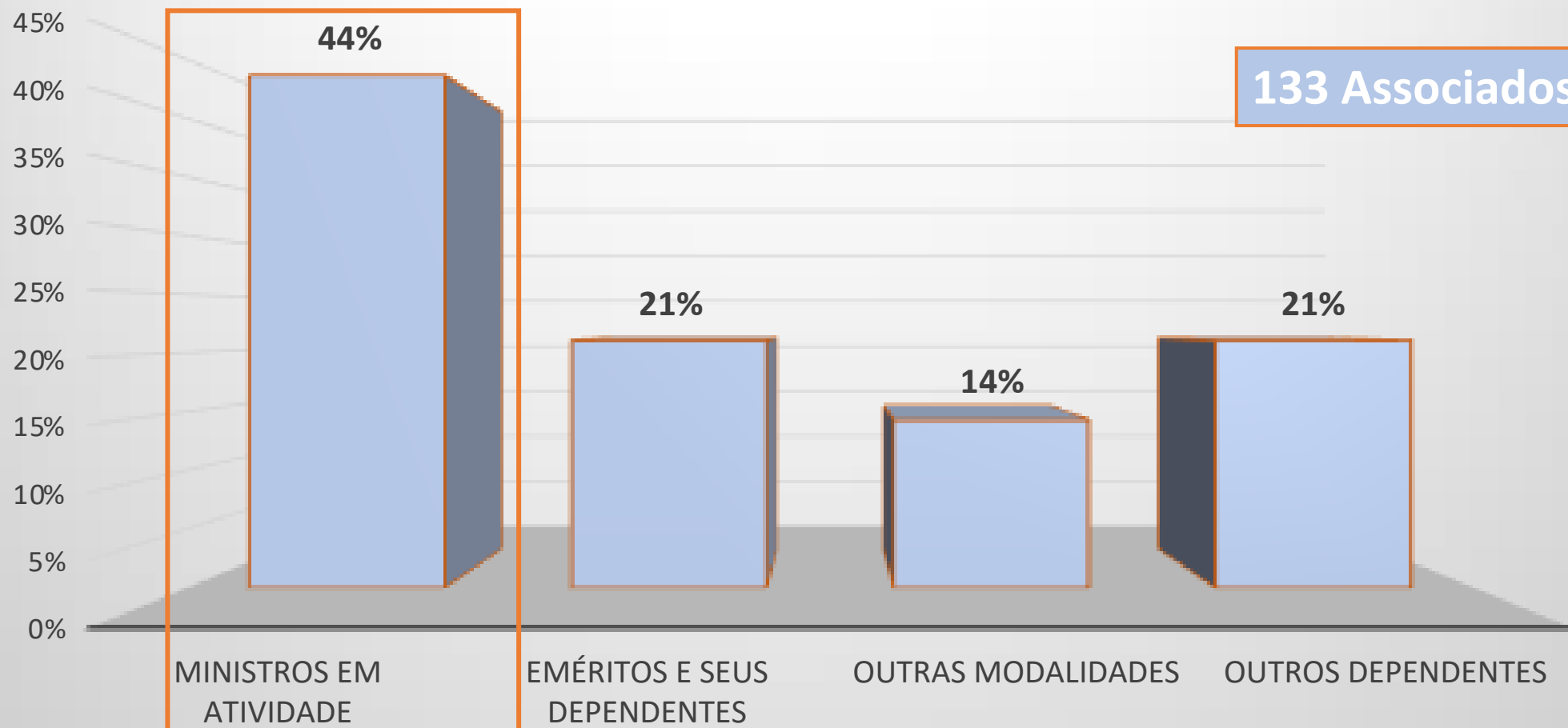
FATORES DE RISCO



Associados com DEPRESSÃO por SÍNODO



Associados com DEPRESSÃO por modalidade



CONCLUSÕES

Recomendamos:

- Implantação de tele monitoramento de associados que se enquadram em critérios de elegibilidade;
- Desenvolvimento de campanhas de prevenção e controle de doenças crônicas por meio eletrônico;
- Nova rodada de pesquisas num prazo não inferior a 12 meses após o início do Tele monitoramento.

OBRIGADO



Decker & Heller

